

ΤΡΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ Π.Ο.Σ.Σ.

Γραφεία: Βούλγαρη 1 & Πειραιώς Τ.Κ. 104 37 Αθήνα - Αρ. Φύλλου 450 Ιούλιος - Αύγουστος - Σεπτέμβριος 2026 Κωδικός: 3190

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο ΚΕΜΠΑ
Αριθμός Άδειας 3806



Υπεύθυνοι κατά Νόμο:
Καραλής Ευθύμιος
Μεγαλοοικονομολογίας

http://otipos1.blogspot.gr
e-mail: osse.email@gmail.com



Ο ΤΥΠΟΣ

των Συνταξιούχων Σιδηροδρομικών



ΕΜΕΙΝΕ Η ΠΙΚΡΗ ΓΕΥΣΗ ΣΤΟΥΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥΣ

Από τις εξαγγελίες του πρωθυπουργού στη ΔΕΘ

Οι πρωθυπουργικές εξαγγελίες στη Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης άφησαν, για μια ακόμη χρονιά, πικρή γεύση στους συνταξιούχους. Αν εξαιρέσουμε το επίδομα των 400 ευρώ που θα δίνεται πλέον χωρίς εισοδηματικά κριτήρια, τα υπόλοιπα αιτήματά μας δυστυχώς δεν βρήκαν θέση στον «δημοσιονομικό χώρο» της κυβέρνησης:

- Όμως και το επίδομα των 400 ευρώ πρέπει να δοθεί σε όλους τους συνταξιούχους, χωρίς ηλικιακούς περιορισμούς.
- Οι αυξήσεις θα συνεχίσουν να κινούνται κάτω από τον επίσημο πληθωρισμό, καθώς η κυβέρνηση επιμένει να υπολογίζει μόνο το 1/2 του Δείκτη Τιμών Καταναλωτή και το 1/2 της αύξησης του ΑΕΠ. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα τις συνεχιζόμενες απώλειες στο διαθέσιμο εισόδημά μας. Π.χ. ο πληθωρισμός του Αυγούστου έφτασε το 5,1%
- Ακόμα και αυτές οι πενιχρές αυξήσεις οδηγούν σε μεγαλύτερη φορολογική επιβάρυνση λόγω μη τιμαριθμοποίησης της φορολογικής κλίμακας. Κάθε χρονιά γινόμαστε και φτωχότεροι.
- Για 5η συνεχόμενη χρονιά δεν αναπροσαρμόζονται οι επικουρικές συντάξεις, παρόλο που έχει επιτευχθεί η ρήτρα του μηδενικού ελλείμματος για τα επικουρικά ταμεία, όπως προβλέπεται από τον ν. 4387/2016 (νόμος Κατρούγκαλου).
- Ουδεμία αναφορά έγινε στην κατάργηση της Εισφοράς Αλληλεγγύης (ή έστω στον «εξορθολογισμό») και,

εν τέλει, - μιας δεύτερης φορολογίας - μέσω της οποίας αφαιρείται από τους συνταξιούχους εισόδημα άνω των 720 εκατ. ευρώ κάθε χρόνο, τόσο από τις κύριες όσο και από τις επικουρικές συντάξεις.

- Με την πρόσφατη χορήγηση του

επιδόματος των 400 ευρώ δεν ακούστηκε και δεν προβλέπεται καμία επαναφορά της 13ης και 14ης σύνταξης. Αναβλήθηκε μάλιστα η εκδίκαση 13 Αυγούστου στο ΣΤΕ

- Τόσο οι κύριες όσο και οι επικουρικές συντάξεις εξακολουθούν να βα-

ρύνονται με εισφορές υγείας 6%.

• Καμία θετική εξέλιξη μέχρι σήμερα για την καταβολή των αναδρομικών του 11μήνου 2015-2016, τόσο με την Κυβέρνηση να μην υλοποιεί τις δεσμεύσεις της ώστε να χορηγήσει τα αναδρομικά σε όλους τους συνταξιούχους μετά τις θετικές αποφάσεις του ΣΤΕ, αλλά όσο και με τον ΕΦΚΑ που συνεχίζει να παρανομεί μην καταβάλλοντάς τα, αλλά μόνο σε όσες δικαστικές αποφάσεις βγαίνουν και μάλιστα με ρυθμό χελώνας. Η μέχρι τώρα δράση, τεκμηρίωση και ανάδειξη των θεμάτων από την Ανώτατη Γενική Συνομοσπονδία Συνταξιούχων Ελλάδος (ΑΓΣΣΕ) κατέστησε αυτά τα αιτήματα ώριμα ζητήματα της κοινωνίας.

Δεν είμαστε μηδενιστές, το επίδομα των 400 είναι θετικό. Όμως οι συνάδελφοι κάτω των 65 ετών δεν το παίρνουν. Άραγε δεν έχουν εκείνοι υποχρεώσεις να καλύψουν και χρειάζεται να βρεθεί δημοσιονομικός χώρος για να καλυφθούν; Το ίδιο συνέβη και με τις συντάξεις χρειάς. Αποκαταστάθηκαν μετά τη ψήφιση του Νόμου 4387/26 και όχι πριν.

Οι συνταξιούχοι στο σιδηρόδρομο έδειξαν με τη μαζική συμμετοχή του στο συλλαλητήριο της Θεσσαλονίκης, ότι στο πλάι της ΑΓΣΣΕ θα συνεχίσει να διεκδικούν την επίλυση των δικαίων αιτημάτων όλων των συνταξιούχων.

Και με την αγωνιστική μας δράση σε όλα τα επίπεδα θα επιταχύνουμε τις εξελίξεις, ώστε να βρεθεί «δημοσιονομικός χώρος» και για εμάς...

Συνεδρίαση του Δ.Σ. της ΠΟΣΣ στη Θεσσαλονίκη



Πραγματοποιήθηκε συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου στα γραφεία του σωματείου - μέλους «Αναγέννηση», που εδρεύει στη Θεσσαλονίκη.

Τα θέματα που απασχόλησαν το Διοικητικό Συμβούλιο αφορούσαν τις εξαγγελίες του Πρωθυπουργού στη Θεσσαλονίκη, οι οποίες δεν ανταποκρίνονται στις προσδοκίες και τις ανάγκες των συνταξιούχων. Μάλιστα, εξακολουθούν να υπάρχουν αδικίες, όπως η μη καταβολή του επιδόματος των 400 ευρώ στους συνταξιούχους κάτω των 65 ετών, καθώς και η διάκριση στις συντάξεις χρειάς.

Παράλληλα, οι αυξήσεις που θα δοθούν στους συνταξιούχους δεν ανταποκρίνονται στο αυξημένο κόστος ζωής, λόγω της μεγάλης ακρίβειας. Το Διοικητικό Συμβούλιο της ΠΟΣΣ είχε συνάντηση με τον συντονιστή του Πρωθυπουργικού Γραφείου στη Θεσσαλονίκη, κ. Παπαγεωργίου, τον οποίο ενημερώσαμε για τα προβλήματα που απασχολούν τους συνταξιούχους μας. Ο κ. Παπαγεωργίου άκουσε τα αιτήματά μας και μας διαβεβαίωσε ότι θα μεταφέρει τα προβλήματα στον Πρωθυπουργό.

Ένωση Συντ/χων Σιδ/κών τ. Δικτύου ΣΠΑΠ

ΟΙ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ τέως ΔΙΚΤΥΟΥ ΣΠΑΠ

Πάτρα: 6973329820
Παπαζαφειρόπου-
λος Αναστάσιος
Τρίπολη:
Κουσκούλας
Παναγιώτης
6977744455 /
2710 557268
Κόρινθος:
Βαλιμήτης
Ανδρέας
6977788559
Πύργος:
Αρβανίτης
Νικόλαος
27510 20749

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΗΚΩΝ τ. ΣΠΑΠ

Στις 15/10/2026 στο Ξενοδο-
χείο Novus και ώρα 10 π.μ
έγινε η Έκτακτη Γενική Συνέ-
λευση του Σωματείου όπου
συμμετείχαν πάρα πολλοί συ-
νάδελφοι.
Τα θέματα:
1) Ενημέρωση προέδρου για
τις εξελίξεις στο θέμα που
απασχολούν τους συνταξιού-
χους. 2) Τροποποίηση του κα-
ταστατικού του Σωματείου.
Ο πρόεδρος της Συνέλευσης,
όπως προβλέπει το υπάρχον
καταστατικό, αφού διαπί-
στωσε απαρτία η οποία ήταν η
δεύτερη, διότι η πρώτη ανε-
βλήθη λόγω έλλειψης απαρτίας.
Στην συνέχεια εκλέχθηκε ομό-
φωνα η Χατζηγιαννάκη Αγγελική
πρακτικογράφος, όπως προβλέπε-
ται από το καταστατικό.
Ο πρόεδρος κ. Καραλής στην συ-
νέχεια ενημέρωσε τους συναδέλ-
φους για τις εξαγγελίες της
κυβέρνησης, τονίζοντας:

Υπάρχουν δύο θετικά:
α) Η αύξηση του επιδόματος σε

3) Επιτέλους οι συνάδελφοι που
έχουν προσωπική διαφορά θα λά-



400 ευρώ δυστυχώς όμως όσοι
συνάδελφοι είναι κάτω των 65
χρόνων δεν θα το λάβουν κι αυτό
είναι απαράδεκτο.
2) Θετικό για τις συντάξεις η-
χρηρείας, αλλά και εκεί υπάρχει άλλη
συμπεριφορά για τις συντάξεις
χρηρείας μετά το 2026 οι οποίες
αποκαταστάθηκαν και άλλη πριν το
νόμο 4387/2026, με αποτέλεσμα
να συνεχίζεται η αδικία .

βουν όλη την αύξηση την οποία
έχουν στερηθεί έως σήμερα.
Οι αυξήσεις που εξαγγέλθηκαν
δεν ανταποκρίνονται στις σημερι-
νές συνθήκες όταν μόνο το πε-
τρέλαιο αυξήθηκε κατά 30%.
Τα αιτήματα που προβάλλει το
συνδικαλιστικό κίνημα θα συνεχι-
σει να τα προβάλλει και να τα
διεκδικεί. Όπως αυτό που αφορά
την εισφορά αλληλεγγύης.

Στην συνέχεια ο πρόεδρος ανα-
φέρθηκε στην ανάγκη να γίνουν
τροποποιήσεις στο καταστατικό,
ώστε να ολοκληρωθεί η ενοποίηση
με το σωματείο «ΛΑΡΙΣΑΪΚΟΣ»,
διότι πλέον είναι αναγκαία η
ένωση των σωματείων για λόγους
επιβίωσης. Όπως γνωρίζετε οι
απώλειες είναι μεγάλες.
Συνεχίζοντας αναφέρθηκε στις
επιβεβλημένες τροποποιήσεις οι
οποίες ψηφίστηκαν ομόφωνα κατ’
άρθρο και στο σύνολο τους. Έγι-
ναν ερωτήσεις και εδόθησαν
απαντήσεις από το προεδρείο.
Ο πρόεδρος κλείνοντας την Γενική
Συνέλευση ανέφερε ότι είναι
ιστορική και δίνει προοπτική για το
μέλλον του συνδικαλιστικού κινή-
ματος στον σιδηρόδρομο.
Περί ώρα 12 ημ κήρυξε την λήξη
της Συνέλευσης. Σημαντική ήταν η
παρουσία του νομικού συμβούλου
του Σωματείου μας κ. Κόρκα
Ιωάννη και θέλουμε να τον ευχαρι-
στήσουμε για την βοήθεια του.

Ο ΤΥΠΟΣ

των Συνταξιούχων Σιδηροδρομικών

Τρίμηνη Έκδοση
Δημοσιογραφικό Όργανο
Ιδιοκτησία της
Πανελληνίας Ομοσπονδίας
Συνταξιούχων
Σιδηροδρομικών - Π.Ο.Σ.Σ.
Γραφεία Π.Ο.Σ.Σ.: Βούλγαρη 1 &
Πειραιώς Αθήνα - Τ.Κ. 104 37
Τηλ.: 210 3833501 -
Φαξ: 210 3832103
<http://otipos1.blogspot.gr>
e-mail: osse.email@gmail.com
Αρ. Φύλλου 450
Ιούλιος - Αύγουστος -
Σεπτέμβριος 2026
Τιμή φύλλου 0,01 ευρώ
Κωδικός: 3190

Συντακτική επιτροπή:
Υπεύθυνος Τύπου
ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΛΕΞΙΟΣ
Μέλη
ΜΠΑΛΤΟΥΜΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ
ΒΡΑΧΛΙΩΤΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ

ΣΩΜΑΤΕΙΟ Συνταξιούχων
Σιδηροδρομικών Βορείου
Ελλάδος «Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ»
Γραφεία: Ίωνος Δραγούμη 39
(γωνία Εγνατίας) - Θεσσαλονίκη
Τ.Κ. 546 25 Τηλ.: 2310/555208
Φαξ: 2310/555240
e-mail: sofmanagen@gmail.com
Ιστοσελίδα:
aseanagenisis.blogspot.gr

ΈΝΩΣΙΣ Συνταξιούχων
Σιδηροδρομικών Λαρισαϊκού
Δικτύου
«Ο Λαρισαϊκός»
Γραφεία: Βούλγαρη 1 &
Πειραιώς - Αθήνα Τ.Κ. 104 37
Τηλ./ Φαξ: 210 3832879
e-mail: e.s.lar.1972@gmail.com

ΈΝΩΣΗ Συνταξιούχων
Σιδηροδρομικών
τέως Δικτύου ΣΠΑΠ
Γραφεία: Βούλγαρη 1 &
Πειραιώς - Αθήνα Τ.Κ. 104 37
Τηλ.: 210 3832283
Φαξ: 210 5202193
Ιστοσελίδα: t-srap.gr

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ Συνταξιούχων
Σιδηροδρομικών
Θεσσαλίας
Γραφεία: Παπαδιαμαντή 38 -
Βόλος Τ.Κ. 38 333
Τηλ.: 24210/26684
e-mail: s.s.thessalias@gmail.com

Δημοσιογραφική επιμέλεια:
Νίκος Ελ. Θεοδωράκης
Κλειούς 15 -17 Αθήνα
Τ.Κ. 104 41
Τηλ.: 6932212755
<https://www.thrapsaniotis.gr>
e-mail: nikosth2004@yahoo.gr

Οι εργαζόμενοι και οι συνταξιούχοι του ΚΕΠ γιόρτασαν την προστάτιδα του εργοστασίου, την Αγία Μαρίνα

Την Παρασκευή, 17 Ιουλίου 2026, οι
εργαζόμενοι και οι συνταξιούχοι σιδη-
ροδρομικοί τίμησαν την προστάτιδα
του ΚΕΠ, την Αγία Μαρίνα, με πανηγυ-
ρική Θεία Λειτουργία και αρτοκλασία,
χοροστατούντος εκπροσώπου του
Μητροπολίτη Πειραιώς και του αρχι-
μανδρίτη Βαρθολομαίου.
Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν ο προ-
ϊστάμενος του ΚΕΠ, ο πρόεδρος της
Πανελληνίας Ομοσπονδίας Συνταξιού-
χων Σιδηροδρομικών (ΠΟΣΣ) κ. Ευθύ-
μιος Καραλής, ο πρόεδρος του Συλλόγου
Συνταξιούχων "ΛΑΡΙΣΑΪΚΟΣ", κος Λουκάς
Πυργιανός, πολλοί συνδικαλιστές, καθώς
και πλήθος συναδέλφων.
Δύσκολο συναίσθημα είναι να αντικρίζει
κανείς ένα εργοστάσιο που βρίσκεται σε
παρακμή, με ολοένα και λιγότερους ερ-
γαζόμενους.
Δυστυχώς, κάποιοι αυτοκλήτοι πρόεδροι
μετέτρεψαν μια εορταστική εκδήλωση
σε φιέστα. Ίσως και αυτό να αποτελεί
ένα σύγχρονο «θαύμα» της Αγίας Μαρί-
νας, καθώς κατάφερε να φέρει κοντά
της ανθρώπους που ξαφνικά θυμήθηκαν
τη μνήμη της.



Στον Άγιο Φίλιππο από τους συνταξιούχους της Πάτρας

Την 11η
Οκτωβρίου
η Σιδηρο-
δρομική οι-
κογένεια
της πόλης
των Πα-
τρών γιόρ-
τασε τον
Άγιο Φί-
λιππο τον
Διάκονο
στον Ι.Ν.
Αγίας Σο-
φίας Πατρών.
Τελέσθηκε Θεία Λειτουργία,
αρτοκλασία και επιμνημόσυνη δέηση για
όλους τους θανόντες Σιδηροδρομικούς.
Στο τέλος της Θείας Λειτουργίας προ-
σφέρθηκαν καφές, αναψυκτικά και διάφορα
εδέσματα. Έκλεισε μια ωραία εκδήλωση τι-
μώντας τον προστάτη Άγιο μας γεμάτη
αγάπη για τον Σιδηρόδρομο που λατρέψαμε
και ταυτιστήκαμε μια ζωή μαζί του. Του
χρόνου με υγεία χωρίς καμία ΑΠΟΥΣΙΑ...



Τάσος Παπαζαφειρόπουλος

13η Σύνταξη: Μια οφειλόμενη απάντηση

Οι συνταξιούχοι έχουν απολέσει έως και
το 45% των αποδοχών τους τα τελευταία
17 χρόνια. Σε κάθε μνημόνιο γίνονταν
πάντα ονομαστικές περικοπές στις συντά-
ξεις τους και το 3ο μνημόνιο συνοδεύ-
τηκε επιπλέον και με αύξηση των ορίων
ηλικίας μέχρι και 17 χρόνια σε μητέρες με
ανήλικα.
Τελευταία οι μειώσεις... εκσυγχρονίστη-
καν. Εδώ και τέσσερα χρόνια οι αναπρο-
σαρμογές στις συντάξεις, αφενός είναι
κατώτερες του επίσημου πληθωρισμού
(2,4% φέτος με τον πληθωρισμό να «τρέ-
χει» μεσοσταθμικά σε ποσοστό άνω του
3,8%) και αφετέρου με μηδενικές αυξή-
σεις σε 1,3 εκ. επικουρικές συντάξεις και
παγωμένες τις συντάξεις όσων έχουν τη
λεγόμενη «προσωπική διαφορά». (Μόνο
φέτος δόθηκε η μισή αναπροσαρμογή,
μόλις 1,2%).
Κοντολογίς: μετά από 17 χρόνια περικο-
πών και ενόσω οι οικονομικοί δείκτες δεί-
χνουν να ανακάμπτουν, οι συνταξιούχοι
είμαστε η μοναδική κοινωνική κατηγορία η
οποία συνεχίζει να έχει απώλειες στο
πραγματικό/διαθέσιμο εισόδημα. Αυτή

είναι η ακριβής αποτύπωση των οικονομι-
κών αδιεξόδων που βιώνουν 2,6 εκ. συν-
ταξιούχοι.
Η Α.Γ.Σ.Σ.Ε. και οι οργανώσεις μέλη της
πάντοτε τα τελευταία χρόνια σε όλες τις
παρεμβάσεις, τόσο έγγραφες όσο και
προφορικές, περιλαμβάνουν σε πάγια
βάση στο διεκδικητικό τους πλαίσιο την
επαναφορά της 13ης (και της 14ης) σύν-
ταξης που τόσο άδικα περικόπηκε, τη
στιγμή μάλιστα που σε όλο τον εργασιακό
τους βίο έχουν πληρώσει τις αντίστοιχες
ασφαλιστικές εισφορές.
Και πάει πολύ, αρμόδια κυβερνητικά στε-
λέχη να ισχυρίζονται ότι, δήθεν, οι συντα-
ξιούχοι δεν θέλουν την 13η σύνταξη.
Καταγγείλαμε τις αποσπασματικές «βαπτί-
σεις» 13ης σύνταξης των 200, 300, 400
ευρώ, οι οποίες εν είδη επιδόματος δό-
θηκαν και δίδονται σε μικρή μερίδα συντα-
ξιούχων, απαιτώντας την πραγματική
απόδοση της 13ης και 14ης σύνταξης με
βάση τις εισφορές μιας ζωής.
Η Α.Γ.Σ.Σ.Ε. και οι οργανώσεις μέλη της
εκφράζουν την έντονη διαμαρτυρία τους
για δημόσιες δηλώσεις κυβερνητικών

στελεχών ότι «οι περισσότερες συνταξι-
ουχικές οργανώσεις είτε αποδέχτηκαν ή
ακόμη και ζήτησαν την κατάργηση της
13ης σύνταξης».
Εμείς χαιρετήσαμε και επικροτήσαμε κάθε
δήλωση και κάθε δέσμευση που αναφε-
ρόταν έστω και σε μερική αποκατάσταση
των τεράστιων απωλειών των εισοδήμα-
τος των συνταξιούχων την περασμένη δε-
καετία. Αλλά δεν ανεχόμαστε με αδρίστες
και ατεκμηρίωτες δηλώσεις και αναφορές
να πλήττεται το κύρος και η αξιοπιστία
του οργανωμένου συνταξιοδοτικού κινή-
ματος που σε όλες τις εκφάνσεις του
έχει το ίδιο διεκδικητικό πλαίσιο αιτημά-
των και στόχων επίτευξης τους για την
καλύτερη ζωή της ζωής όλων των συντα-
ξιούχων.
Τέλος, η Α.Γ.Σ.Σ.Ε. καλεί την Κυβέρνηση
ενόψει των εξαγγελιών του Πρωθυπουρ-
γού στη ΔΕΘ να προχωρήσει στην αποκα-
τάσταση όλων των συνταξιοδοτικών μας
δικαιωμάτων που έχουν περικοπεί την πε-
ρασμένη δεκαετία και μεταξύ αυτών και
την επαναφορά της 13ης σύνταξης.
Το Γραφείο Τύπου της ΑΓΣΣΕ

ΟΙ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ
ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ
"ΛΑΡΙΣΑΪΚΟΣ"

ΚΑΛΑΜΑΤΑ: Τομαράς Μιχά-
λης 6945470195

ΛΑΜΙΑ: Παναγής Αθανάσιος
6937276663

ΛΑΡΙΣΑ: Σαζώνης Αθανά-
σιος 6974656191

Αντάμωμα



Το καθιερωμένο
ΑΝΤΑΜΩΜΑ
των Σωματείων

Συντ/χων Πελοποννήσου (τ.
ΣΠΑΠ) και "Λαρισαϊκός" θα γίνει
για τον μήνα **ΝΟΕΜΒΡΙΟ** την
Πέμπτη 26/11/26 ώρα 10:00
π.μ. στο ξενοδοχείο **NOVUS**
HOTEL (Καρόλου 23,
πλ. Καραϊσκάκη, Αθήνα).

Ένωση Συντ/χων Σιδ/κών "ο Λαρισαϊκός"

Τα σωματεία συνταξιούχων «Λαρισαϊκός» και τ. ΣΠΑΠ
πραγματοποίησαν εκδρομή στη Μονή Αγάθωνος
στην Υπάτη Φθιώτιδας

Το Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου, τα
σωματεία πραγματοποίησαν εκ-
δρομή στη Μονή Αγάθωνος,
που βρίσκεται κοντά στην
Υπάτη, μέσα σε ένα καταπρά-
σινο περιβάλλον, στην Οίτη.
Πρόκειται για μια ιστορική μονή
του 15ου αιώνα, με πλούσια
κοινωνική και ιστορική δράση.
Κατά την επίσκεψή μας, μας
ενημέρωσαν για την ιστορία της
μονής και, αφού περιηγηθήκαμε
στους χώρους της, θαυμάσαμε
τα εκθέματα και το Μουσείο
Φυσικής Ιστορίας. Είδαμε επί-
σης την εικόνα της Παναγίας,
καθώς και το σκήνωμα του μο-
ναχού Βησσαρίωνος.
Επιστρέψαμε έχοντας μαζί μας
όμορφες εικόνες και όμορφες
αναμνήσεις από την εκδρομή.



Έφυγαν από
κοντά μας...

• Από την Ένωση
Συντ/χων Σιδ/κών τ.
ΣΠΑΠ:
- Μπαζάκης Αλέκος, Διοικη-
τικός Υπάλληλος ΟΣΕ,
Αθήνα
- Ασημάκης Νικόλας, Αρχιε-
πιθεωρητής ΟΣΕ, Αθήνα

• Από την Ένωση
Συντ/χων Σιδ/κών "Ο
Λαρισαϊκός":
- Κάσσιος Στυλ. τ. Μηχα-
νοστασιάρχης στις 4/8/26
- Μακρή Γιούλα σύζυγος
Ζαχαρία στις 1/8/26

• Από τον Σύνδεσμο
Συντ/χων Σιδ/κών
Θεσσαλίας:
- Θεοδωρόπουλος Κων-
σταντίνος ετών 74, Σταθ-
μάρχης
- Γκοτσόπουλος Αθανάσιος
ετών 79, Μηχανοδηγός

Οι Διοικήσεις
των Σωματείων
εκφράζουν τα θερμά
τους συλλυπητήρια

ΔΩΡΕΕΣ

- Στην Ένωση
Συντ/χων Σιδ/κών
"Ο Λαρισαϊκός":

Η κα Ευθυμία Κάσσιου στην
μνήμη του συζύγου της
Στυλιανού, το ποσό των
100 ευρώ

Η Διοίκηση της
Ένωσης ευχαριστεί
θερμά

Από μελέτες πάμε καλά...

Ας ενεργοποιήσουμε τα υφιστάμενα δίκτυα

Η Ήπειρος είναι από τις
λίγες περιοχές σε ολό-
κληρη την Ευρωπαϊκή
Ένωση που δεν διαθέτει
σιδηρόδρομο. Ωστόσο,
αυτό ενδέχεται να αλλά-
ξει. Η Ομάδα Εργασίας
για την Τουριστική Ανά-
πτυξη και Προώθηση του
Νομού Ιωνανίνων προ-
τείνει την επικαιροποί-
ηση της μελέτης για τη
σιδηροδρομική διασύν-
δεση της πόλης με την
Ηγουμενίτσα και το Αρ-
γυρόκαστρο, με στόχο
να αναδειχθεί η στρατη-
γική σημασία του έργου.
Η υφιστάμενη μελέτη βασίζεται
σε ευρωπαϊκό πρόγραμμα του
2016 (μήκους 73 χιλιομέτρων
με δύο κύριες σήραγγες 10,3



χλμ.) που συνέδεε το λιμάνι
Ηγουμενίτσας, το Πανεπιστήμιο
και το Αεροδρόμιο Ιωνανίνων
με την Κακαβιά και το Αργυρό-
καστρο.

Μήπως είμαστε χρηματοδότες της
Trenitalia για την ανάπτυξη της;

Στην προμήθεια 19 νέων τρέ-
νων υψηλής ταχύτητας προχώ-
ρησε η Trenitalia France, στο
πλαίσιο του σχεδιασμού του
ιταλικού ομίλου FS Group για

Η Trenitalia France υπέγραψε
συμφωνία με τη Hitachi Rail για
την προμήθεια των 19 συρμών,
οι οποίοι θα αξιοποιηθούν τόσο
στο γαλλικό δίκτυο όσο και στη



την περαιτέρω ανάπτυξη των
δραστηριοτήτων του στη Γαλλία
και την είσοδό του στη σιδηρο-
δρομική σύνδεση Παρίσι - Λον-
δίνο, μέσω της Σήραγγας της
Μάγχης.

σχεδιαζόμενη γραμμή μεταξύ
Παρισιού και Λονδίνου, την
οποία η εταιρεία επιδιώκει να
θέσει σε λειτουργία το 2029.
Μήπως είμαστε χρηματοδότες
της Trenitalia για την ανάπτυξη της;

1η Οκτωβρίου: Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων - Συνταξιούχων

Η ΑΓΣΣΕ, σύμφωνα με το καταστατικό
της, γιορτάζει σήμερα, 1η Οκτωβρίου,
την Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων -
Συνταξιούχων. Απευθύνουμε θερμούς
χαιρετισμούς σε όλους τους συνταξιού-
χους της χώρας, που με τον μόχθο και
τις θυσίες μιας ζωής στήριξαν την οικο-
γένεια, την οικονομία και την κοινωνία.
Οι συνταξιούχοι δεν είναι βάρος, είναι
θεμέλιο της κοινωνίας.
Η ημέρα αυτή δεν είναι μόνο γιορτή και
τιμή, είναι και ημέρα διεκδίκησης. Η πο-
λιτεία οφείλει να εγγυάται σε κάθε συν-
ταξιούχο ζωή με αξιοπρέπεια. Γι' αυτό η
ΑΓΣΣΕ επαναλαμβάνει το διεκδικητικό
της πλαίσιο:
1. Αποκατάσταση των απωλειών της
μνημονιακής περιόδου. Οι συνταξιούχοι
έχουν υποστεί τεράστιες απώλειες που
σε πολλές περιπτώσεις ξεπερνούν το
50%. Απαιτούμε σταδιακή και ουσιαστική

επαναφορά του εισοδήματός τους.
2. Πραγματικές αυξήσεις σε κύριες και
επικουρικές με τιμαριθμοποίηση της
φορολογικής κλίμακας.
3. Κατάργηση της εισφοράς αλληλε-
γυής συνταξιούχων (ΕΑΣ). Η εισφορά
αποτελεί διπλή φορολόγηση των συντα-
ξιούχων και πρέπει να καταργηθεί πλή-
ρως.
4. Χορήγηση του επιδόματος των 400
ευρώ σε όλους τους συνταξιούχους,
χωρίς ηλικιακούς περιορισμούς, με την
προοπτική της επαναφοράς των Δώρων.
5. Αποκατάσταση των αδικιών στις συν-
τάξεις χρεϊάς και για τις πριν το νόμο
Κατρούγκαλου συντάξεις. Διασφάλιση
ότι η σύνταξη των επιζώντων συζύγων
δεν θα περικόπεται, δεν θα κρατούνται
εισφορές ασθένειας για τον θανόντα
και θα καλύπτει τις πραγματικές ανάγ-
κες τους.

6. Αποτελεσματικά μέτρα για την αντι-
μετώπιση της ανεξέλεγκτης ακρίβειας
στην ενέργεια, τα καύσιμα, τα τρόφιμα
κ.α.
7. Δημόσια, ποιοτική και έγκαιρη υγει-
ονομική περίθαλψη. Πρόσβαση στα
φάρμακα και στις εξετάσεις χωρίς οι-
κονομικό εμπόδιο και χωρίς μακριές
αναμονές.
8. Θεσμικό πλαίσιο για την αναγνώριση
του συνταξιοϋχικού κινήματος ως ισότι-
μου κοινωνικού εταίρου. Οι συνταξιού-
χοι δεν μπορούν να παραμένουν απλοί
αποδέκτες αποφάσεων που τους αφο-
ρούν άμεσα. Απαιτούμε τη θεσμοθέ-
τηση της συμμετοχής των εκπροσώπων
τους, και πρωτίστως της ΑΓΣΣΕ, στον
κοινωνικό διάλογο και στη διαμόρφωση
της ασφαλιστικής, φορολογικής και κοι-
νωνικής πολιτικής, με τον ίδιο θεσμικό
ρόλο που έχουν οι υπόλοιποι κοινωνικοί

εταίροι.
9. Κοινωνική ένταξη και συμμετοχή. Υψη-
ρεςίες φροντίδας και δράσεις από την
Πολιτεία, ώστε κανένας ηλικιωμένος να
μην μένει μόνος, αβοήθητος και αόρα-
τος.
Η ΑΓΣΣΕ θα συνεχίσει να αγωνίζεται με
ενότητα, υπευθυνότητα και συνέπεια για
τα δίκαια αιτήματα των συνταξιούχων. Η
εργασία μιας ολόκληρης ζωής δεν είναι
παρελθόν, είναι δικαίωμα που ισχύει και
σήμερα. Χρόνια πολλά σε όλους τους
συνταξιούχους. Η αξία μας δεν μετρίε-
ται με την ηλικία, αλλά με όσα προσφέ-
ραμε και όσα συνεχίζουμε να
προσφέρουμε.

Το Γραφείο Τύπου της Α.Γ.Σ.Σ.Ε.

Οι Συνταξιούχοι απαντούν στον Κεντρικό Τραπεζίτη

Ως Ανώτατη Συνομοσπονδία Συνταξιούχων επιστρατεύουμε μια σκληρή ιστορική αναλογία, θυμίζοντας ότι στην αρχαία Κέα (Τζιά) υπήρχε ο κανόνας: «Κείων το νόμιμον».

Σύμφωνα με αυτό, όσοι υπερέβαιαν το 60ό έτος της ηλικίας τους «αυτοκωνιάζοντο», αυτοκτονούσαν δηλ. με κώνειο. Ο ηλικιωμένος, όταν δεν ήταν πλέον χρήσιμος στην κοινωνία λόγω γήρατος, όφειλε να πάρει την άδεια της πολιτείας ώστε να εγκριθεί η αυτοκτονία του. Έπειτα από κάποια εορταστική ιεροτελεστία, εκτελούσε το χρέος του πίνοντας πρόθυμα το κώνειο. Μ' αυτόν τον τρόπο επιτυγχανόταν η ανάγκη για εξασφάλιση τροφής για τους νεότερους.

Τον κανόνα αυτό θέλει να επαναφέρει ο κεντρικός τραπεζίτης Γιάννης Στουρνάρας, δηλώνοντας ότι «η 13η σύνταξη είναι τρέλα. Ναι, θα είναι παροχές, οι οποίες δεν έχουν αντίκρισμα παραγωγικότητας...»

Πρέπει να ενημερώσουμε τον Διοικητή της Τράπεζας της Ελλάδας ότι:

- Οι ονομαστικές απώλειες στις αποδοχές μας προσεγγίζουν το 45% και σε αρκετές περιπτώσεις το υπερβαίνουν.
- Η καταβολή της 13ης σύνταξης δεν αποτελεί παρά επιστροφή μόλις του 8,33%.
- Οι συντάξεις δεν αποτελούν αντιπαραγωγική δαπάνη, αλλά συμβάλλουν καθοριστικά στην κατανάλωση, άρα στις επενδύσεις, σε νέες θέσεις εργασίας (βιομηχανία, υγεία, τουρισμός κ.ά.) και στη συνολική οικονομική μεγέθυνση (ΑΕΠ).
- Οι ασφαλισμένοι πλήρωσαν εισφορές για 14 μήνες και έλαβαν, τουλάχιστον μέχρι τον ν. 4387/16, μόνο 12 συντάξεις και αυτές μειωμένες και επανυπολογισμένες.
- Το ανταποδοτικό ποσοστό των συντάξεων είναι απαράδεκτα χαμηλό, μόλις 50% επί του μέσου μισθού στο σύνολο του εργασιακού βίου για 40 χρόνια ασφάλισης. Ως Ανώτατη Συνομοσπονδία Συνταξιούχων Ελλάδος (ΑΓΣΣΕ) διεκδικούμε, εκτός από την καταβολή της 13ης και της 14ης σύνταξης για όλους, ώστε να αυξηθεί κατ' ελάχιστον αυτό το ποσοστό αναπλήρωσης των συντάξεων.
- Οι φορολογούμενοι υπόκεινται εδώ και 17 χρόνια σε διπλή φορολογία: Τόσο με τις παρακρατήσεις προς την εφορία, όσο και από τη λεγόμενη Εισφορά Αλληλεγγύης Συνταξιούχων (ΕΑΣ), μέσω της οποίας αφαιρούνται από τις τσέπες μας πάνω από 700 εκ. ευρώ κάθε χρόνο (μη δημοσιονομικό μέτρο).

Ο κ. Στουρνάρας ας σταθεί λοιπόν στο ύψος του θεσμικού του ρόλου, τόσο ως Διοικητής της Τράπεζας της Ελλάδας όσο και ως μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας (ΕΚΤ). Δεν «σκοτώνουν» τα άλογα όταν γεράσουν», κύριε Διοικητή!

Σωματείο Συντ/χων Σιδ/κών Β. Ελλάδος "Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ"

Πενθήμερη εκδρομή του Σωματείου Αναγέννησης Βελιγράδι - Βουδαπέστη στις 3/10/2026



Ενθουσιασμένοι και χαρούμενοι επέστρεψαν οι συνταξιούχοι Σιδηροδρομικοί μέλη και φίλοι του Σωματείου μας από την πενθήμερη εκδρομή που πραγματοποίησε το Σωματείο μας στο Βελιγράδι - Βουδαπέστη στις 3/10/2026. Οι εκδρομείς εξέφρασαν τις ευχαριστίες τους στην διοίκηση του σωματείου γι' αυτό το δώρο αναψυχής που τους χάρισε.

Γράψτε μας στην εφημερίδα

Συνάδελφοι,
Αν δεν παίρνετε την εφημερίδα της ΠΟΣΣ παρακαλώ επικοινωνήστε μαζί μας στο e-mail μας osse.email@gmail.com και δώστε μας την παλιά και τη νέα διεύθυνση σας, αν έχετε μετακομίσει.
Αν είστε συγγενείς και πιστεύετε ότι δεν υπάρχει πια λόγος να στέλνουμε την εφημερίδα ή αν έχετε κάτι για δημοσίευση θα ήταν χαρά μας να δούμε την άποψη σας ή τη γνώμη σας και να τη δημοσιεύσουμε.

Η ΣΥΝΤΑΞΗ

ΟΙ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ "Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ"	
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ: Αλεξίου Σωτήρης, τηλ.: 6974863843 ΔΡΑΜΑ: Γρηγοριάδης Θεόδωρος, τηλ.: 6936940277 ΣΕΡΡΕΣ: Μάρος Μιχαήλ, τηλ.: 6970809811 ΑΡΝΙΣΣΑ: Γκάτσος Ευάγγελος, τηλ.: 6946477235 ΑΜΥΝΤΑΙΟΝ: Ιωαννίδης	Χρήστος, τηλ.: 23860 232023 ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ: Νίκου Απόστολος, τηλ.: 6979261077 ΦΛΩΡΙΝΑ: Σίσσης Κωνσταντίνος τηλ. 6936593755 ΞΑΝΘΗ: Σαββόπουλος Κων/νος, τηλ.: 6977223585

Θεία λειτουργία στον Ιερό Ναό του Φιλίππου του Διακόνου



Στις 11 Οκτωβρίου πραγματοποιήθηκε πανηγυρική θεία λειτουργία στον Ιερό Ναό του Φιλίππου του Διακόνου, προστάτη των Σιδηροδρομικών στον επιβατικό σταθμό Θεσσαλονίκης.

Στην εκδήλωση παραβρέθηκε το Δ.Σ του Σωματείου μας.

Πόσο ακόμη θα υπομένουν οι Συνταξιούχοι;

Σε συζητήσεις πάντα όταν βρισκόμασταν παρέες οι συνταξιούχοι πάντα λέγαμε: «Να μπορούσαμε εμείς οι συνταξιούχοι να κάναμε κόμμα δικό μας, φαντάζεστε τι κόσμο θα είχαμε; 2.500.000 συνταξιούχοι βάλε και τους συγγενείς.»	Λέγεται ΚΟ.ΣΥ. (Κόμμα Συντ/χων). Πρόεδρος είναι ο Γιάννης Παπαγεωργίου/ σήμερα δεν θα αναφέρω δικό μου κείμενο, αλλά θα ασχοληθώ με τις δηλώσεις του Προέδρου του ΚΟ.ΣΥ. Γιάννη Παπαγεωργίου.	την τύχη. Και το χειρότερο. Απέτυχε να πει την αλήθεια. Γιατί η αλήθεια είναι ότι οι Συνταξιούχοι δεν είναι δημοσιονομικό πρόβλημα. Είναι η ραχοκοκαλιά της κοινωνίας. Είναι οι άνθρωποι που πλήρωσαν εισφορές, φόρους, θυσίες. Είναι οι άνθρωποι που κράτησαν την Ελλάδα όρθια σε κρίσεις, μνημόνια, πανδημίες. Και τώρα τους ζητάνε να ζήσουν με 500 ευρώ. Το νέο κόμμα των Συνταξιούχων δεν δημιουργήθηκε για να «εκφράσει παράπονα». Δημιουργήθηκε για να σπάσει την ανοχή. Για να πει ότι η αξιοπρέπεια δεν είναι διαπραγματεύσιμη. Για να απαιτήσει	ισονομία. Για να διεκδικήσει ένα ασφαλιστικό σύστημα που δεν θα παράγει φτώχεια αλλά δικαιοσύνη. Δεν ζητάμε χάρη ούτε προνόμια. Απαιτούμε ότι δικαιούμαστε. Και θα διεκδικήσουμε με τεχνοκρατική σοβαρότητα, με κοινωνική ευθύνη και με πολιτική αποφασιστικότητα. Η εποχή της σιωπής, της ανοχής, της υπομονής κύριοι της Κυβέρνησης τελείωσε. Οι συνταξιούχοι δεν θα είναι πια οι «αόρατοι». Θα είναι η φωνή που δεν μπορεί να αγνοηθεί. Κι αυτήν την φωνή, η δική μας φωνή, θα μιλήσει δυνατά, καθαρά, τεχνοκρατικά και αμείλικτα.»
Ναι και τέτοιες συζητήσεις έχουμε κάνει χωρίς να υπολογίζουμε ότι κάποτε μπορεί να γίνει. Μάλιστα το είχαμε συζητήσει κάποτε στην Ομοσπονδία για ον κ. Μουλίνο Πρόεδρο της ΑΓΣΣΕ πολύ δραστήριο άτομο αλλά δυστυχώς δεν προσχώρησε. Επιτέλους όμως ανακοινώθηκε το κόμμα των Συνταξιούχων.	«Χωρίς περιστροφές. Ως Πρόεδρος του κόμματος των Συνταξιούχων, το λέω χωρίς περιστροφές η πολιτεία απέτυχε να προστατεύσει τους ανθρώπους που δούλεψαν μια ζωή. Απέτυχε να εξασφαλίσει αξιοπρεπείς συντάξεις, να εξισορροπήσει τις ανισότητες, να δημιουργήσει ένα σύστημα που ανταμείβει την εργασία και όχι		Στέλιος Τσαλδάρης

Καλούμε όλους τους Συναδέλφους Συνταξιούχους, ανεξαρτήτως νόμου συνταξιοδότησής τους, να γραφτούν στα Σωματεία της δύναμης της Ομοσπονδίας μας. Αγνοήστε τις επιστολές με τις υπεύθυνες δηλώσεις που στέλνουν καλοθελητές...