

Σχόλια με... άλλο μάτι

✓ Εικόνες τρέλας ακόμα και στην περιοχή μας. Οι άστεγοι, χειμωνιάτικα, δεν περιορίζονται στο κέντρο μόνο, ούτε στους αλλοδαπούς. Τέτοια φαινόμενα, δυστυχώς, βλέπουμε και γύρω μας. Και δεν είναι μόνο η απουσία της επίσημης Πολιτείας, είναι και οι υπηρεσίες του Δήμου Αθηναίων που χαρακτηρίζονται για τον αργό και ραχατλίδικο ρυθμό που κινούνται...

✓ Κανένα νέο από την ταβέρνα του λόφου Σκουζέ... Μακάριες οι αρμόδιες υπηρεσίες του Δήμου, όλο έχουν τη λύση στα χέρια τους κι όλο στα ίδια μένουν. Μπορούν να περιμένουν μέχρι να ξαναγίνει ο τόπος σκουπιδαριό για να τον καθαρίσουν. Και έτερον ουδέν...

✓ Και τι να πει κανείς για το Βουστάσιο; Όλο ανοίγει κι όλο κλειστό παραμένει... Κρίμα ένα τέτοιο στολίδι της περιοχής και να μην μπορούν να το απολαμβάνουν οι κάτοικοι. Κρίμα!

✓ Τα ίδια και στου Κασκαμπά. Το εγκαταλειμμένο κτίριο παραμένει εστία μόλυνσης. Δεν πα να γράφουμε εμείς... Ουδείς συγκινείται να μας απαντήσει. Και, κυρίως, ουδείς αναλαμβάνει πρωτοβουλία να σταματήσει αυτό το αίσχος μεσα σε μια κατοικημένη περιοχή...

✓ Γνωρίζετε ότι στην περιοχή μας υπάρχει και λειτουργεί σχολείο για παιδιά με ειδικές ανάγκες; Και ότι κινδυνεύει να κλείσει παρά τις φιλότιμες προσπάθειες των εκπαιδευτικών του; Δεν πρέπει να αφήσουμε να συμβεί κάτι τέτοιο...

✓ Επισημαίνουμε ότι ο Δήμος Αθηναίων έχει το δικό του ραδιοφωνικό σταθμό φτιαγμένο επί δημαρχίας Έβερτ. Είδατε εσείς ποτέ κάποιο δημοσιογράφο του "Αθήνα 9,84" να προβάλει τα προβλήματα της γειτονιάς μας; Γιατί εμείς δεν είδαμε...

✓ Οι γιορτές πέρασαν, οι απόκριες το ίδιο, πάμε ολοταχώς για το Πάσχα. Γρήγορα που περνά ο καιρός... Δεν προλαβαίνουμε να μετρώμε μέρες γιορτών...

✓ Ας αναδείξουμε τα στοιχεία της εθελοντικής προσφοράς και της αλληλεγγύης. Υπάρχει μεγάλη ανάγκη γύρω μας. Οι κεραίες μας τεντωμένες και η ευαισθησία μας στα όρια...

Ο Κρέοντας

Τριμηνιαία τοπική εφημερίδα ελεύθερης γνώμης

Αριθμός φύλλου 25

Οκτώβριος - Νοέμβριος - Δεκέμβριος 2011
Διανέμεται δωρεάν

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ

Πολιτιστικός & Εξωραϊστικός Σύλλογος "Ο Κρέοντας"
Κλεομήδους 2 και Κρέοντας 65 ΑΘΗΝΑ 104 43
e-mail: kreonas@in.gr

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Αθανασία (Σούλα) Τριανταφύλλου
Μετοχίτη 3, ΑΘΗΝΑ 104 43, τηλ: 210 5140412
Fax: 210 5141203, κινητό: 6974 596630

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Ευαγγελία Κοντοέ, Ηλίας Παπαμχαήλ,
Χάρης Κατσιβαρδάς, Σωτηρία Μπάρλα

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ

Σωτηρία Μπάρλα, τηλ: 6948107875

ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

Δέσποινα Καντεράκη, Αικατερίνη Παπαμχαήλ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ

Νίκος Ρεμεδιάκης

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ

Νίκος Ελ. Θεοδωράκης, Κλειούς 15-17, ΑΘΗΝΑ 104 42
Τηλ: 210 5141044, Fax: 2105141203, κινητό: 6932 212755
e-mail: n.theodorakis@eslea.gr
http://www.thrapsaniotis.gr

ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ

Ευθύμιος Κ. Σανιδάς - Ιωαννίνων 6 Μοσχάτο.

Χειρόγραφα δημοσιευμένα ή μη δεν επιστρέφονται.
Τα ενυπόγραφα κείμενα εκφράζουν τις απόψεις των συγγραφέων και όχι υποχρεωτικά και τις απόψεις του "Κρέοντα".

Ενιαύσιος αποτίμησις

Ηδη ο πανδαμάτωρ χρόνος δράμει ολοταχώς προς την συμβατική ημερολογιακή καμπή του 2012, και εμείς αμήχανοι αποπειρόμαστε, κατά το μάλλον ή ήττον, να θέσουμε μία τάξη στο περιρρέον χάος το οποίο καταλαμβάνει την πεπερασμένη καθημερινότητά μας.

Ως είθισται κατά το μεταίχμιό της περιόδου αυτής προ τη μετάβασης στο Νέο έτος κάνουμε έναν άτυπο ετήσιο απολογισμό απογράφοντας το παρελθόν, και κατά πόσο το μέλλον διαγράφεται ευοίωνα και ελπιδοφόρο.

Μία ρητή αναδρομή στο χρόνο σταχυολογώντας την επικρατήσασα κατάσταση του νυν αποθνήσκοντος έτους.

Καταρχήν κατά το 2011, κατεδαφίστηκε κατά κυριολεξία κάθε ψήγμα εργασιακού κεκτημένου με την ψήφιση μίας σειράς νόμων οι οποίες ενίσχυναν την ευελιξία της εργασίας σε καθολικό επίπεδο, ιδιαίτατα στον ιδιωτικό τομέα, ευνόησαν τις κατακόρυφες περικοπές των μισθών, κατάργησαν το δικαίωμα της αποζημίωσης σε εργαζομένους προς απόλυση μέχρι ενός έτους.

Ομοίως στο στόχαστρο ετέθη και ο δημόσιος τομέας με την εφαρμογή της Εφεδρείας με απώτερο σκοπό να μειωθεί το δημόσιο έλλειμμα και να επιτευχθούν οι θετιμένοι στόχοι της περιλάλητης «Μνημονιακής» συμβάσεως. Επίσης θεσπίστηκε η ειδική επιχειρησιακή συλλογική σύμβαση εργασίας ως κατισχύουσα εν σχέσει με την αντίστοιχη κλαδική ή όμοιο επαγγελματική, με μοναδικό ανάχωμα προστασίας για τα συμφέροντα των εργαζομένων εν γένει τους διαληφθέντες όρους της Εθνικής Γενικής Συλλογικής Σύμβασης εργασίας.

Εν ολίγοις ήδη κινούμαστε απροστάτευτοι σε κινούμενοι άμμο, με εκτίναξη της ανεργίας σε δυσθεώρητα ποσά, και το Συνταγματικώς κατοχυρωμένο δικαίωμα της εργασίας να καθίσταται προνομία των ολίγων διασπείροντας καθόν τρόπο την κοινωνική αποσύνθεση.

Προσέτι, παρέλκει να γίνει μνεία, για την προϊούσα αστάθεια της πολιτικής κατάστασης όπως οι κυβερνώντες του Σοσιαλιστικού κόμματος παρέδωσαν πραξικοπηματικά την Κυβέρνηση σε ένα πειθήνιο έξωθεν όργανο προς πλήρους υποταγής της Ελλάδας υπό των αισχρών εκβιασμών μη χορήγησης της τακτικής δόσης οικονομικής στήριξης.

Εκ του παραλλήλου, μεσούσης αυτής την Εθνικής ψυχωρραγίας οι «κοιμώμενοι» ανθελληνικοί πυρήνες στους κόλπους της Πατρίδας μας αποδομούν συστηματικώς με καθιονδήποτε πρόσφορο τρόπο την Εθνικής μας ταυτότητα προάγοντας πανηγυρικά το μοντέλο του Εθνομηδενισμού (επέτειος 28ης Οκτωβρίου, Ναυτοδικείο, μονομερής εύνοια υπέρ των λαθρομεταναστών)

Εν συνεχεία η σωρεία κατάφωρα άδικων φόρων οι οποίοι αφαιμάζουν σταθερά το εισόδημα των Ελλήνων περιαγάγοντάς μας σε απόγνωση, δίχως να υπάρχει ουδένα περιθώριο εναλλακτικής επιλογής μήτε αντιπρότασης ανάκαμψης της κατάστασης.

Εν κατακλείδι, το μέλλον διαγράφεται άδηλο και ζοφερό, με την οικονομική κατάσταση να βαίνει επιδεινούμενη και τους φόρους να αυξάνονται τη στιγμή την οποία δεν υφίσταται ανάπτυξη και δεν κυκλοφορεί χρήμα στην αγορά, βυθίζοντας την Ελλάδα σε ένα πνιγηρό τέλμα και οδηγώντας χιλιάδες νοικοκυριά στην ανέχεια και στη χρεοκοπία.

Κοντολογίς, η νέα χρονιά η οποία έρχεται ας μας πορίσει προεχόντως υγεία, το μείζον αγαθό για να διατηρούμε ακμαίο το φρόνημά μας προκειμένου να αντιστεκόμαστε σθεναρώς κατά των εχθρών στα πλαίσια του οιονεί τρίτου βιούμενου Παγκοσμίου Πολέμου, αντλώντας ικμάδα από τη περιλαμψη και ζώσα παράδοσή μας, την αστείρευτη εκείνη «μαγιά» εκ της οποίας σύσσωμο το έθνος αναγεννήθηκε οψέποτε τούτο κρίθηκε αδηρίτως αναγκαίο εκ των περιστάσεων.

Αν τα μνημεία είχαν φωνή, θα διηγούνταν...

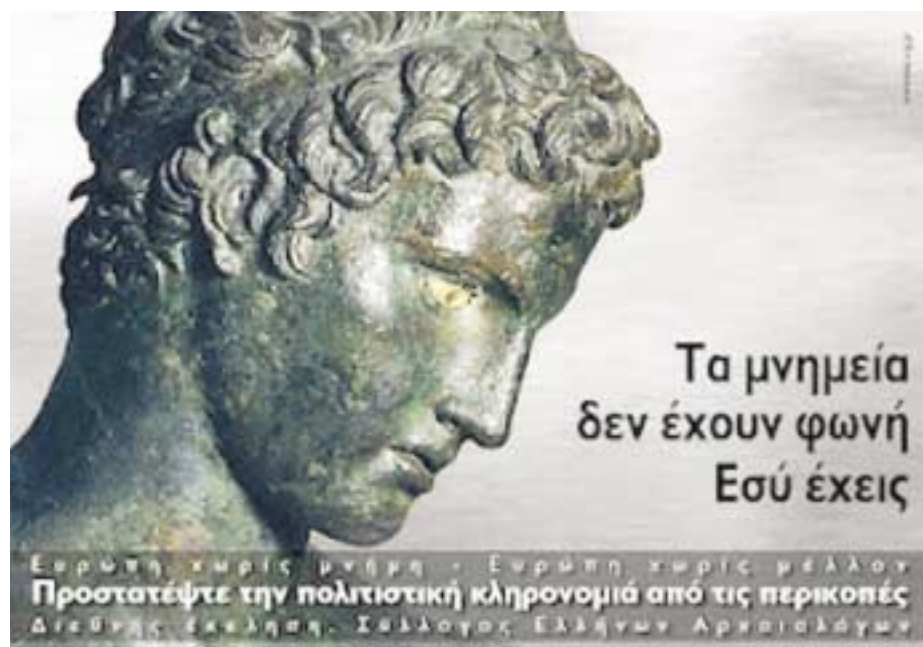
Θα περιέγραφαν όσα έχουν συμβεί στην Ελλάδα τα δύο τελευταία χρόνια, όπου με πρόσχημα την παγκόσμια οικονομική κρίση και με Δούρειο Ίππο το ΔΝΤ, ένα αυστηρό πακέτο λιτότητας

- διαλύει την κοινωνική συνοχή και το κράτος δικαίου,
- στραγγαλίζει την αξιοπρέπεια της Χώρας και την ίδια τη Δημοκρατία,
- απειλεί το φυσικό και πολιτιστικό περιβάλλον, ανεκτίμητη περιουσία του ελληνικού λαού, καθώς:
- σημαντικά μνημεία της κοινής ευρωπαϊκής και παγκόσμιας πολιτιστικής κληρονομιάς κινδυνεύουν να καταρρεύσουν αβοήθητα,
- οι λαθρανασκαφές και η κλοπή αρχαιοτήτων αυξάνονται επικίνδυνα,
- η επιστημονική έρευνα υποχρηματοδοτείται,
- η μνημειακή κληρονομιά αντιμετωπίζεται με εχθρότητα, ως εμπόδιο στις «επενδύσεις»,
- οι αρχαιολόγοι απειλούνται με απόλυση.

Τα μνημεία δεν έχουν φωνή, έχουν εμάς.

Εμείς οι 950 Έλληνες αρχαιολόγοι δημόσιοι υπάλληλοι του Υπουργείου Πολιτισμού, αντιστεκόμαστε στο αδιέξοδο, στο οποίο βυθίζει τη χώρα μας και την πολιτιστική κληρονομιά το ΔΝΤ και η Τρόικα.

Δεν είμαστε υπεράριθμοι, ούτε πληρωθήκαμε ποτέ με μεγάλους μισθούς. Υπηρετούμε τον πολιτισμό και τα μνημεία σε κάθε γωνιά της Ελλάδας, αντιμετωπίζοντας την έλλειψη προσωπικού και χρηματοδότησης με πολλή προσωπική δουλειά και μεράκι, με αφοσίωση στην επιστημονική γνώ-



ση και πίστη στον κοινωνικό ρόλο του πολιτισμού. Το επιστημονικό μας έργο είναι γνωστό διεθνώς: ανασκαφές και αναστηλώσεις μνημείων, οργάνωση μουσείων που δε φιλοξενούν κλεμμένες αρχαιότητες αλλά ευρήματα με τεκμηριωμένη προέλευση, εκπαιδευτικά προγράμματα, σύζευξη της αρχαίας τέχνης με τη σύγχρονη καλλιτεχνική δημιουργία. Η Αρχαιολογική Υπηρεσία δε λειτούργησε ποτέ με σπατάλες, πολυτέλειες ή μίζες, που χαρακτηρίζουν το ίδιο πολιτικό σύστημα, που σήμερα υπόσχεται ότι θα «σώσει» τη Χώρα.

Εμείς που διδασκόμαστε και διδάσκουμε την άμεση δημοκρατία γνωρίζουμε σε τι είδους καθεστώτα οδηγεί ο στραγγαλισμός της. Προσπαθούμε να διατηρούμε ζωντανή την ιστορική μνήμη, γιατί γνωρίζουμε ότι λαός χωρίς μνήμη είναι λαός καταδικασμένος να κάνει τα ίδια λάθη.

Τα μνημεία δεν έχουν φωνή. Εσύ έχεις!

Κάνουμε έκκληση στους συναδέλφους μας σε όλες τις χώρες, στους διανοούμενους, στους πολίτες των χωρών της Ευρώπης και όλου του κόσμου που συμπαραστέκονται στον ελληνικό λαό, να υπερασπιστούν την πολιτιστική κληρονομιά και την ιστορική μνήμη. Η μοίρα των λαών της Ευρώπης είναι κοινή. Η πολιτική των πακέτων λιτότητας και του αυταρχισμού, που διαλύει την Ελλάδα και τα μνημεία της, επιβάλλεται σταδιακά σε όλες τις χώρες της Ευρώπης.

Ο πολιτισμός είναι ο κοινός μας τόπος και ο κοινός μας προορισμός. Αντισταθείτε! Υπερασπιστείτε την πολιτιστική κληρονομιά της Ελλάδας και τη δημοκρατία.

ΕΥΡΩΠΗ χωρίς μνήμη, ΕΥΡΩΠΗ χωρίς μέλλον

ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΤΙΚΟ: ΩΡΑ ΓΙΑ ΔΡΑΣΗ!

Η όψη της Αθήνας τα τελευταία δέκα χρόνια άλλαξε προς το χειρότερο για πολλούς λόγους. Παρά τη μεγάλη προσπάθεια που καταβλήθηκε, και τα τεράστια ποσά που δαπανήθηκαν κατά τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2004, η εικόνα εκείνης της περιόδου δεν υπάρχει πια. Ένας από τους σημαντικότερους λόγους είναι και η **παρουσία εκατοντάδων χιλιάδων παράνομων μεταναστών**, οι οποίοι βρέθηκαν στη χώρα μας τα τελευταία χρόνια και έχουν καταλάβει ολόκληρα τμήματα της πόλης μετατρέποντας τις περιοχές του Αγίου Παντελεήμονα, της Αχαρνών και της Πατησίων, του Μεταξουργείου και της Ομόνοιας σε ένα ιδιότυπο γκέτο.

Μόνο μέσα στο 2010 συνελήφθησαν στη χώρα μας περισσότεροι από 130.000 παράνομοι μεταναστές [οι πλειονότητα από τα Ελληνοτουρκικά και Ελληναλβανικά σύνορα] δηλαδή περισσότεροι από 300 μετανάστες ημερησίως. Παρά την παρουσία της Ευρωπαϊκής Αστυνομικής δύναμης Frontex – η οποία κάνει τουλάχιστον καταγραφή του αριθμού αλλά και των χωρών προέλευσης των λαθρομεταναστών, αλλά και τις φιλότιμες προσπάθειες της Ελληνικής Αστυνομίας, το πρόβλημα της παράνομης εισόδου δεν έχει αντιμετωπιστεί. Περισσότεροι από τους μισούς παράνομους μετανάστες συγκεντρώνονται στην Αττική και τουλάχιστον ένας στους τρεις στο Δήμο Αθηναίων! Σαν αποτέλεσμα όλης αυτής της κατάστασης έχουμε την έξαρση της εγκληματικότητας, της πορνεί-

ας, της διακίνησης ναρκωτικών, της «μουσουλμανοποίησης ολόκληρων περιοχών, του λαθρεμπορίου και παραεμπορίου, αλλά και της εμφάνισης μολυσματικών ασθενειών που ήταν «ξεχασμένες» στη χώρα μας όπως η ελονοσία, η λέπρα και κάποιες σπάνιες μορφές ηπατίτιδας.

Οι κάτοικοι των περιοχών του 5ου, 6ου και 1ου Διαμερίσματος είναι αναστατωμένοι και ζητούν από την Πολιτεία να σταματήσει τα λόγια και τις διακηρύξεις και να αναλάβει δράση. Ο Δήμαρχος Αθηναίων κος Καμίνης δείχνει να μην θέλει να αναλάβει πρωτοβουλίες αλλά αντίθετα εγκλωβισμένος μέσα στις προσωπικές του δοξασίες, προάγει την εξάπλωση της λαθρομετανάστευσης στην Αθήνα. Το «Σχέδιο Δράσης για την Αθήνα» που εξήγγειλε η Κυβέρνηση του ΠΑΣΟΚ έμεινε στα χαρτιά και σε επίπεδο εξαγγελιών.



Άρθρο του Μανώλη Αγγελάκα
Αναπληρωτής Γραμματέας Υγείας ΝΔ
Πρώην Ευρωβουλευτής
Υποψήφιος Βουλευτής Α' Αθήνας

Κατά τη γνώμη μου, για να αντιμετωπιστεί το πρόβλημα, πρέπει να γίνουν ΑΜΕΣΑ τα ακόλουθα - υλοποίηση του Σχεδίου Δημιουργίας των Κέντρων Φιλοξενίας των Παράνομων Μεταναστών [προβλέπονται 7 Κέντρα Φιλοξενίας κατά αρχήν] έστω και σε στρατόπεδα που έχουν εγκαταλειφθεί από τις Ένοπλες Δυνάμεις Υπάρχουν χώροι και κτήρια διαθέσιμα

♦ καταγραφή όλων των παράνομων μεταναστών που περιφέρονται στους δρόμους από κλιμακία πεζων αστυνομικών και μεταφορά τους στα Κέντρα Φιλοξενίας. Ακολούθως επαναπροώθη-

ση στις χώρες από τις οποίες προέρχονται. Το σχέδιο αυτό απέδωσε εξαιρετικά αποτελέσματα στην Ιταλία.

- ♦ βαρείες ποινές στους Έλληνες πολίτες, ιδιοκτήτες οικιών και καταστημάτων, που νοικιάζουν χώρους σε παράνομους μετανάστες. Απαραίτητος ο έλεγχος των νομιμοποιητικών χαρτιών των μεταναστών προτού συναφθεί πράξη ενοικίασης.
- ♦ άμεση τροποποίηση του Νόμου 3838/2010 για το καθεστώς απονομής της Ιθαγένειας σε μετανάστες [για το θέμα αυτό έχει δημοτευτεί προσωπικά ο Πρόεδρος της Νέας Δημοκρατίας κ. Αντώνης Σαμαράς]
- ♦ ταχεία διεκπεραίωση των αιτήσεων ασύλου και προώθηση μεταναστών σε άλλες χώρες. Να καταλάβουν όλοι οι Ευρωπαίοι εταίροι μας τη διάσταση του προβλήματος που αντιμετωπίζουμε.
- ♦ καθορισμός «αριθμού στόχου» μεταναστών που μπορεί να δεχτεί η χώρα και σχέδιο ενσωμάτωσης των μεταναστών στην Ελληνική κοινωνία [ελληνική παιδεία και κουλτούρα].
- ♦ αναβάθμιση της Ελληνομάθειας των παιδιών των μεταναστών, να ξεκαθαρίσουμε ότι η χώρα μπορεί να δέχεται μετανάστες με «συνάφεια» προς τις θρησκευτικές και πολιτισμικές μας παραδόσεις.

Όλες οι παραπάνω δράσεις θα πρέπει να αναληφθούν άμεσα από κυβέρνηση που θα προκύψει από τις επόμενες εκλογές, και η οποία θα πρέπει να ταυτόχρονα να επιδιώξει να συζητηθούν ξανά στα Κοινοτικά όργανα η Συνθήκη Δουβλίνο II αλλά και ο σεβασμός των συνθηκών επαναπροώθησης των μεταναστών, ιδιαίτερα από την Τουρκία. Όλα αυτά χρειάζονται πολιτική βούληση και πολιτικούς αποφασισμένους για δράση. Δεν υπάρχει χρόνος για χάσιμο!

Η λίμνη στην Ακαδημία Πλάτωνα

Με την πρώτη βροχή οι δρόμοι πλημμυρίζουν. Το θέμα το έχουμε επισημαίνει πολλά φορές ως τώρα από τούτη εδώ την εφημερίδα και πολύ συχνά έχουμε κάνει ρεπορτάζ για να προβάλλουμε αυτή την κατάσταση ευελπιστώντας ότι θα το δουν από το Δήμο Αθηναίων και θα δώσουν λύσεις.

Δυστυχώς δεν το έχουμε δει μέχρι σήμερα. Αυτή τη φορά οι φωτογραφίες μας είναι από την περιοχή Ακαδημίας Πλάτωνα και παραπέμπουν σε τριτοκοσμική χώρα.



Οι φωτογραφίες είναι από τη συμβολή των οδών Αίμωνος και Ευκλείδου μια χειμωνιάτικη βροχερή μέρα. Αθήνα, διαμαντόπετρα της γης το δακτυλίδι που έλεγε και ο ποιητής...



Στέκι Αλληλεγγύης

Εκεί μπορείτε να βρείτε:

- Ρούχα γυναικεία, ανδρικά και παιδικά
- Τσάντες για γυναίκες και παιδιά
- Παπούτσια για όλες τις ηλικίες
- Παιχνίδια
- Βρεφικά ρούχα, αλλά και παρκοκρέβατα, παιδικά καθίσματα αυτοκινήτου, καρότσια και καθίσματα φαγητού.
- Βιβλία
- CD/ DVD
- την εφημερίδα «Ακαδημία Πλάτωνος» αλλά και παλιές εφημερίδες, τα αφιερώματα «Επτά Ημέρες» της «Καθημερινής», «Athens Voice», «Lifo»

Στο **Στέκι Αλληλεγγύης** συγκεντρώνονται τρόφιμα για τις οικογένειες που αντιμετωπίζουν σοβαρά προβλήματα επιβίωσης.

Μπορείτε ακόμη να βρείτε:

- Τη **συλλογή φωτογραφιών της ANIMA** για τα πτηνά που «φιλοξενούνται» στο πάρκο της Ακαδημίας Πλάτωνος
- **Σπάνιες φωτογραφίες** (φωτοτυπημένες) και **εφημερίδες από τις ανασκαφές του παρελθόντος**, όπως και τα σχεδιαγράμματα για το πως ήταν η Ακαδημία του Πλάτωνα στο παρελθόν

Το **Στέκι Αλληλεγγύης** βρίσκεται στην οδό **Τηλεφάνους 12** (κάθετη στη Λένορμαν, μπορείτε να έρθετε από την Πλάτωνος) στην πλάτη του 6ου δημοτικού σχολείου.

Ο αποχαιρετισμός του Κρέοντα



Σας αποχαιρετούμε κάνοντας ένα μικρό φλας μπακ στα εξώφυλλα που αγαπήσαμε. Τυχαία η επιλογή έχει να κάνει απλά με την ποιότητα και την προσφορά στην ενημέρωση.

Επτά πηγές ατμοσφαιρικής ρύπανσης στο σπίτι

Χρήσιμες συμβουλές

Του Νίκου Ρεμεδιάκη,
Χημικού Μηχανικού MSc

Σύμφωνα με επιστημονικά στοιχεία που επικαλείται η Υπηρεσία Προστασίας του Περιβάλλοντος των ΗΠΑ, ο ατμοσφαιρικός αέρας στους εσωτερικούς χώρους μπορεί να είναι πιο μολυσμένος από ότι στους εξωτερικούς, ακόμα και στις μεγάλες ή βιομηχανικές πόλεις. Άλλες έρευνες δείχνουν ότι οι άνθρωποι περνούν το 90% του χρόνου τους σε εσωτερικούς χώρους. Τα παραπάνω σημαίνουν πως η “εσωτερική” ρύπανση αποτελεί σημαντικότερο κίνδυνο για την υγεία απ’ ότι η “εξωτερική”. Οι συνέπειες της ρύπανσης στον εσωτερικό χώρο ενδέχεται να προκληθούν ανεξαρτήτως της συχνότητας της έκθεσης σε αυτήν και εκτείνονται από ερεθισμό στα μάτια, τη μύτη και το λαιμό, έως πονοκεφάλους, ζαλάδες και κόπωση.

Συνήθως τα συμπτώματα έχουν βραχεία διάρκεια και είναι εύκολα ιάσιμα, καθώς η απομάκρυνση από την πηγή της ρύπανσης συχνά είναι αρκετή. Ωστόσο, ορισμένες φορές οι συνέπειες από την έκθεση στην εσωτερική ρύπανση μπορούν να γίνουν ορατές μετά από πολλά χρόνια και εκτείνονται από ασθένειες του αναπνευστικού έως καρδιοπάθειες και καρκίνους.

Ακολουθούν ορισμένες -όχι τόσο γνωστές- πηγές ρύπανσης των εσωτερικών χώρων:

1 Καινούργια μοκέτα: τα υλικά κατασκευής μιας μοκέτας μπορεί να εκλύουν μια ποικιλία πτητικών οργανικών χημικών ουσιών (Volatile Organic Compounds – VOCs).

Συμβουλή: Αγοράστε ένα προϊόν με χαμηλά επίπεδα VOC και συγκολλητικές ουσίες χωρίς φορμαλδεΐδη. Αερίστε το προϊόν πριν το τοποθετήσετε και αφότου το κάνετε αφήστε τα παράθυρα ανοιχτά για δύο-τρεις μέρες.



με υδράργυρο σε σπίτια όπου κυκλοφορούν παιδιά ή έγκυες.

Συμβουλή: Αν κάτι τέτοιο συμβεί ανοίξτε το παράθυρο, κλείστε τον κλιματισμό και εγκαταλείψτε το δωμάτιο για 15 λεπτά. Χρησιμοποιήστε γάντια για να μαζέψετε τα κομμάτια, τυλίξτε τα σε μια πετσέτα και επικοινωνήστε με τις υγειονομικές υπηρεσίες.

3 Νέα ηλεκτρονικά και άλλα πλαστικά προϊόντα: τα προϊόντα που περιέχουν πολυβινυλοχλωρίδιο (PVC) μπορεί να εκλύουν φθαλικές ενώσεις, ουσίες που συνδέονται με ορμονικές ανωμαλίες και αναπαραγωγικά προβλήματα. Τα πλαστικά ενδέχεται επίσης να εκλύουν επιβραδυντικά φλόγας, όπως πολυβρωμοδιφαινυλαιθέρες (PBDE), οι οποίοι συνδέονται με νευροσυμπεριφορικές μεταβολές στα ζώα.

Συμβουλή: Αερίστε το χώρο έως ότου η μυρωδιά εξασθενίσουν και καθαρίζετε συχνά με την ηλεκτρική σκούπα πίσω από ηλεκτρονικούς υπολογιστές, εκτυπωτές και τηλεοράσεις.

4 Κόλλες και συγκολλητικά υλικά: εκλύουν πτητικές οργανικές χημικές ουσίες (VOCs), όπως ασετόνη και βουτανόνη, ουσίες που ερεθίζουν τα μάτια και επηρεάζουν το νευρικό σύστημα. Το τσιμέντο καουτσούκ περιέχει επίσης τη νευροτοξίνη εξάνιο, ενώ οι συγκολλητικές ουσίες μπορεί να εκλύουν τοξική φορμαλδεΐδη.

Συμβουλή: αγοράστε κόλλα χωρίς φορμαλδεΐδη, φροντίστε τον καλό εξαερισμό του χώρου και μην έρχεστε σε άμεση επαφή με τα υλικά.

2 Σπασμένες λάμπες φθορισμού και οικονομικές λάμπες: από τις σπασμένες λάμπες φθορισμού εκλύεται υδράργυρος. Οι μοκέτες και τα χαλιά δεν μπορούν να καθαριστούν εντελώς από τον υδράργυρο, ενώ δεν πρέπει να χρησιμοποιήσετε ηλεκτρική σκούπα. Μην χρησιμοποιείται λάμπες

5 Εξοπλισμός θέρμανσης (σόμπες, θερμάστρες, τζάκια, καμινάδες): οι συσκευές θέρμανσης, κυρίως οι σόμπες φυσικού αερίου, μπορεί να εκλύουν μονοξειδίο του άνθρακα, ουσία που προκαλεί πονοκεφάλους, ζαλάδες, κόπωση, ακόμα και θάνατο αν δεν υπάρχει καλός εξαερισμός. Εκλύουν επίσης διοξείδιο του αζώτου και μικροσωματίδια που προκαλούν αναπνευστικά προβλήματα και “καψίματα” στα μάτια, τη μύτη και το λαιμό.

Συμβουλή: συμβουλευτείτε έναν ειδικό και ελέγξτε κάθε χρόνο ότι το μπόιλερ ή η σόμπα σας λειτουργούν κανονικά, καθαρίστε και συντηρήστε τις καμινάδες σας. Εγκαταστήστε αισθητήρες μονοξειδίου του άνθρακα.

6 Μπογιές και διαβρωτικά χρωμάτων: οι πλαστικές μπογιές είναι καλύτερες από τις λαδομπογιές, διότι εκλύουν λιγότερα χημικά. Ωστόσο, όλες οι μπογιές εκλύουν VOCs κατά το στέγνωμα, προκαλώντας πονοκεφάλους, ναυτίες και ζαλάδες. Τα διαβρωτικά χρωμάτων, τα αντικολλητικά και οι μπογιές σε σπρέυ περιέχουν επίσης διχλωρομεθάνιο, ουσία που συνδέεται με την εμφάνιση καρκίνου στα ζώα.

Συμβουλή: χρησιμοποιήστε μπογιές με χαμηλής περιεκτικότητας σε VOC. Κατά τη χρήση τους αερίστε το χώρο με ανεμιστήρες και βάλτε προστατευτική μάσκα. Οι έγκυες πρέπει να αποφεύγουν την επαφή με διαβρωτικά χρωμάτων που περιέχουν διχλωρομεθάνιο.

7 Έπιπλα με ταπετσαρία και πεπιεσμένο ξύλο: τα καινούργια έπιπλα του είδους εκλύουν φορμαλδεΐδη, ουσία που κατηγορείται για καρκινογόνες και που προκαλεί ερεθισμούς στα μάτια, τη μύτη και το λαιμό, ενώ βήχα, δερματίτιδες και αλλεργικές αντιδράσεις.

Συμβουλή: φροντίστε τον καλό εξαερισμό του χώρου σας, ιδίως όταν τοποθετείτε νέες πηγές φορμαλδεΐδης, χρησιμοποιήστε εξωτερικά κόντρα πλακέ και προϊόντα πεπιεσμένου ξύλου και αγοράστε προϊόντα με χαμηλή ή και μηδενική περιεκτικότητα σε φορμαλδεΐδη.